



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
JORNADAS PRUEBAS DE NIVEL NACIONAL  
TEMPORADA 2025/2026**

**A CELEBRAR EL MARTES 16 DE  
JUNIO DE 2026  
SAN ANTONIO DE BENAGEBER**

**HORARIO:**

Por la tarde:

A las 18:30h entrada a la instalación

- A las 18:45h calentamiento de las pruebas de seco

DE 19:15H A 19:45H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE SECO

- A las 19:45h calentamiento de las pruebas de natación

DE 20:00H A 20:30H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE AGUA

1. Natación
2. Habilidades de agua
3. Rutinas técnicas
4. Figuras

**CALENTAMIENTO.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

**REUNIÓN.**

A las 09:15h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

**FNCV.**